В Смирныховском районе сохраняется риск схода снежных лавин

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 11.04.2021 10:04 |
| **В Смирныховском районе сохраняется риск схода снежных лавин** |
|  |
| 12 апреля на территории Смирныховского района прогнозируется лавинная опасность, сообщает региональный противолавинный центр Сахалинского УГМС.    Главное управление МЧС России по Сахалинской области напоминает правила безопасности при попадании под снежную лавину:    • Главная задача – уберечь дыхательные органы от снежной пыли. Использовать шарф, воротник, капюшон, шапку, рукавицы, или просто ладони, прикрывая нос и рот, тем самым создавая пространство для дыхания.    • С помощью рук и ног попытаться вынырнуть на поверхность лавины. В момент торможения стараться приблизиться к поверхности лавины, пока снег не отвердел.    • Руки держать у лица. После окончательной остановки лавины всеми способами разрушать ледяную корку, образующуюся на стенках снежной камеры в результате дыхания и тепла тела. Сохранять спокойствие и силы. Не считать свое положение безнадежным и не терять уверенности в своем спасении.    • Кричать бесполезно, снег полностью поглощает все звуки, и ни в коем случае не давайте себе спать. По статистике, более трети человек, попавших в снежную лавину, выбираются самостоятельно.    Единый телефон вызова экстренных служб: 112    *Тематическое фото из открытого источника* |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |